

體格檢查須知



視力測試

如需配戴眼鏡或隱形眼鏡，請帶同眼鏡或隱形眼鏡進行體檢



抽血測試

- 檢查前 8 小時不可飲食 (清水除外)
- 行經中的女士不宜進行小便測試
- 孕婦或接受抗凝血劑藥物之人士進行驗身前，應先諮詢家庭醫生意見



大便檢查

- 可到寶康醫療中心預先索取樣本膠瓶
- 行經中的女士不宜進行大便測試
- 請在驗身前一天或當日早上預備大便樣本，樣本須存放在於清潔及有蓋的密封容器內，並須於 24 小時內交回醫療中心



運動壓力心電圖

- 請自備運動服及運動鞋
- 測試前，請勿吸煙、飲酒或飲用含咖啡因的飲品
- 如現服用 beta-blocker 降血壓藥物，請於測試當日早上暫停服用此藥物



超聲波檢查

- 上腹部 – 檢查前 6 小時不可進飲食
- 盆腔 ♀ / 前列腺 ♂ – 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈
- 其他部位 – 請依照診所職員給予的檢查前指示作好準備
- 請帶備前次檢查的相關相片及報告以作對比



幽門螺旋菌吹氣測試

- 檢查前需禁食 8 小時，**避免飲食(包括清水)**及服用任何藥物。
- 避免吸煙
- 受檢者需檢驗 14 日前停服用任何抗生素及胃藥 (如 bismuth salts or proton pump inhibitors)
- 對於治療後的病人則需在療程結束 4 周後才進行測試



柏氏子宮頸塗片檢查 ♀

- 行經中的女士不宜進行柏氏子宮頸塗片檢查，建議在經期結束後的第 10 至 20 天進行子宮頸抹片檢查
- 檢查前 48 小時內請避免進行性行為
- 檢查前 48 小時請避免灌洗陰道、使用殺精藥、陰道塞藥



乳房 X-光造影 ♀

- 請帶備前次檢查的報告及 X-光片以作對比
- 體檢當日請勿塗抹止汗劑或爽身粉
- 懷孕婦女不適合進行任何放射性檢查 (如：X-光檢查、乳房 X-光造影、骨質密度檢查等)