

体格检查须知



视力测试

如需配戴眼镜或隐形眼镜，请带同眼镜或隐形眼镜进行体检



抽血测试

- 检查前 8 小时不可饮食 (清水除外)
- 行经中的女士不宜进行小便测试
- 孕妇或接受抗凝血剂药物人士进行验身前，应先咨询家庭医生意见



大便检查

- 可到宝康医疗中心预先索取样本塑料瓶
- 行经中的女士不宜进行大便测试
- 请在验身前一天或当日早上预备大便样本，样本须存放在于清洁及有盖的密封容器内，并须於 24 小时内交回医疗中心



运动压力心电图

- 请自备运动服及运动鞋
- 测试前，请勿吸烟、饮酒或饮用含咖啡因的饮品
- 如现服用 beta-blocker 降血压药物，请於测试当日早上暂停服用此药物



超声波检查

- 上腹部-检查前 6 小时不可进饮食
- 盆腔♀/前列腺♂-请於检查前半小时尽量喝大量清水，使膀胱充盈
- 其他部位-请依照诊所职员给予的检查前指示做好准备
- 请带备前次检查的相关相片及报告以作对比



幽门螺旋菌吹气测试

- 检查前需禁食 8 小时，**避免饮食 (包括清水)** 及服用任何药物。
- 避免吸烟
- 受检者需检验 14 日前停用任何抗生素及胃药 (如 bismuth salts or proton pump inhibitors)
- 对于治疗后的病人则需在疗程结束 4 周后才进行测试



柏氏子宫颈涂片检查♀

- 行经中的女士不宜进行柏氏子宫颈涂片检查，建议在经期结束后的第 10 至 20 天进行子宫颈抹片检查
- 检查前 48 小时内请避免进行性行为
- 检查前 48 小时请避免灌洗阴道、使用杀精药、阴道塞药



乳房 X-光造影♀

- 请带备前次检查的报告及 X-光片以作对比
- 体检当日请勿涂抹止汗剂或爽身粉
- 怀孕妇女不适合进行任何放射性检查 (如：X-光检查、乳房 X-光造影、骨质密度检查等)