

體格檢查須知



視力測試

- 如需配戴眼鏡或隱形眼鏡，請帶同眼鏡或隱形眼鏡進行體檢



抽血測試

- 檢查前 8 小時不可飲食 (清水除外)
- 孕婦或接受抗凝血劑藥物之人士進行驗身前，應先諮詢家庭醫生意見



小便/大便檢查

- 可到寶康醫療中心預先索取樣本膠瓶
- 行經中的女士不宜進行小便/大便測試
- 請在驗身前一天或當日早上預備大便樣本，樣本須存放在於清潔及有蓋的密封容器內，並須於 24 小時內交回醫療中心



運動壓力心電圖

- 請穿著輕便的衣服，如運動服及運動鞋
- 避免於胸口上塗上任何護膚品
- 測試前，請勿吸煙、飲酒或飲用含咖啡因的飲品
- 如現服用 beta-blocker 降血壓藥物，請於測試當日早上暫停服用此藥物



幽門螺旋菌吹氣測試

- 檢查前需禁食 8 小時，避免飲食(包括清水)及服用任何藥物。
- 避免吸煙
- 受檢者需檢驗 14 日前停用任何抗生素及胃藥 (如 bismuth salts or proton pump inhibitors)
- 對於治療後的病人則需在療程結束 4 周後才進行測試
- 曾接受胃切除手術的患者不應進行此項檢測

男士體格檢查須知



上腹部超聲波* / 前列腺

- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈 (急小便)
- 請帶備前次檢查的報告及 X-光片以作對比 (如有)

* 檢查前 6 小時不可進飲食



精液分析

- 為確保精液樣本的質量及數量，請於採集前保持 **3–5 天禁慾**。
- 採集前請用肥皂徹底清洗雙手及生殖器
- 樣本必須 **以自慰方式採集**，不可透過中斷性交 (體外射精) 方式取得
- 請使用 **全新無菌容器** 收集樣本
- 請將 **全部射出的精液** 收集於容器內，並記錄採集時間
- **不接受**以安全套收集的精液樣本

女士體格檢查須知



放射性檢查

- 懷孕婦女 **不適合** 進行任何放射性檢查 (如：X-光檢查、乳房 X-光造影、骨質密度檢查等)



柏氏子宮頸塗片檢查 ♀ / HPV DNA 測試 ♀

- 行經中的女士不宜進行柏氏子宮頸塗片檢查，建議在經期結束後的第 10 至 20 天進行子宮頸抹片檢查
- 檢查前 48 小時內請避免進行性行為
- 檢查前 48 小時請避免灌洗陰道、使用殺精藥、陰道塞藥



盤腔超聲波

- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈 (急小便)
- 請帶備前次檢查的報告及 X-光片以作對比 (如有)



上腹部超聲波

- 檢查前 6 小時不可進飲食
- 體檢當日請勿塗抹香水、止汗劑或爽身粉
- 請帶備前次檢查的報告及 X-光片以作對比 (如有)



乳房 X-光造影 ♀

- 請安排於月經期完結最後一天起計 7 天後進行，以減低對乳房造成之不適。
- 體檢當日請勿塗抹香水、止汗劑或爽身粉
- 請帶備前次檢查的報告及 X-光片以作對比 (如有)

更新日期：22/07/2026